Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LINARES, LA HERMOSA,			Dirección :CALLE28NUMERO 23B-03			Ficha familiar No.202494		
V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	18	5	2024		18	07	2024		29	08	2024
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN			
Nombre DEL JEFE DEL HOGAR.JOSE RICAUTE HERRERA				Nombre de quién recibe la VISITA JOSE RICAUTE HERRERA				N° teléfono contacto :3107942539			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: A Alto. M Medio. B Bajo.

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR BERNANDO HERRERA Y ORLANDO HERRERA Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES EL SEÑOR JOSE RICAURTE HERRERA , RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA LA CASA ES PROPIA, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS COMO ELECTRICIDAD Y ACUEDUCTO , COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA YCUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LAEMPRESA DE ASEO, NO TIENE ANIMALES, CON RIESGO PSICOLÓGICO MODERADO PORQUE REFIERE QUE SE SIENTE TRISTE POR LA PERDIDA DE SU ESPOSA PORQUE NO PUEDE TRABAJAR A CAUSA DE SU EDAD, MENCIONA QUE VISITA ELPUESTO DE SALUD DE SU BARRIO, ASISTIÓ AL MEDICO EN EL ULTIMO MES PERO NO AL ODONTOLOGO, , NO REALIZA EL EXAMEN DE PRÓSTATA , CON IMC DE 23.0 NORMAL , NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS, GRASASY DULCES)	A X	A M	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR BERNANDO HERRERA, ORLANDO HERRERA Y JOSE RICAUTE HERRERA, EN EL MOMENTO DE LA VISITA DE SEGUIMIENTO QUIEN NOS RECIBE ES SU HERMANO ORLANDO HERRERA EL CUAL NOS MANIFIESTA QUE EL SEÑOR JOSE RICAUTE SE ENCUENTRA HOSPITALIZADO A CAUSA DE UN INFARTO, POR LO QUE SE REALIZA LA VISITA CON EL SEÑOR ORLANDO, EL CUAL SE NOTA AFECTADO POR LO SUCEDIDO SE REALIZA PSICOEDUCACION SOBRE - SE GENERA PSICOEDUCACION DE LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA. - RE CADA UNO DE LOS MIEMBROS DESU FAMILIA. - RESOLUCION DE CONFLICTO, RESALTANDO QUE CADA UNO DE LOS FAMILIARES SONIMPORTANTES Y SE DEBEN ESCUCHAR Y RESPETAR SUS PENSAMIENTOS Y DECISIONES. - NO PRACTICAN NINGUN DEPORTE, TIENEN UNA VIDA SEDENTARIA, SE BRINDA ORIENTACIÓN SOBRE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, ACTIVIDAD FÍSICA. ECONOCIMIENTO DE LAS FORTALEZAS Y CAPACIDADES	A M B	A M X B	A M B
3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	AL MOMENTO DE LA VISITA SE ENCUENTRA EL SEÑOR JOSE RICAUTE QUIEN EXPRESA QUE HACE POCOS DIAS LE DIERON DE ALTA DEL HOSPITAL EXPRESA QUE TODABIA SE SIENTE MUY DELICADO QUE LE TOCA ASISTIR A UNA CITA, QUE LE RECOMENDARON EN EL HOSPITAL, REFIERE SE ESTA TOMANDO TODOS LOS MEDICAMENTOS AL PIE DE LA LETRA COMO SE LO FORMULO EL MEDICO ASI MISMO ESTA TRATANDO DE CAMBIAR SU ALIMENTACION POR UNA ADECUADA.	A M B	A M B	A M B

4			A M B	A M B	A M B

1		- . EL SEÑOR JOSE RICAURTE EXPRESA QUE SUFRE DE HIPERTENSIÓN BAJO TRATAMIENTO MEDICO SE REMITE ALPROGRAMA DE ADULTO MAYOR Y TAMIZAJE VISUAL ,SE EDUCA SOBRE: - EL EXAMEN DE PRÓSTATA YA QUE SE DEBE REALIZAR EN TODOS LOS HOMBRES MAYORES DE 50 AÑOS, PARA IDENTIFICAR ALGUNA PATOLOGÍA COMO CÁNCER DE PRÓSTATA PARA UN TRATAMIENTO OPORTUNO - BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DÍA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTIÓN, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR HÁBITOS TÓXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES. TAMBIÉN SE HACE ÉNFASIS EN EL CUIDADO DE SALUD BUCAL Y LA SALUD PSICOLÓGICA FACTORES SOCIALES Y DE LA FAMILIA, SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO LA BUENA COMUNICACIÓN ,LA PROTECCIÓN LA ATENCIÓN, LA SEGURIDAD ECONÓMICA Y LA BUENA RELACIÓN CON LOS VECINOS DEL BARRIO PARA UNA BUENA VIDA SOCIAL Y COMUNICATIVA	A M B X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2		EL SEÑOR ORLANDO HERRERA ES QUIEN RECIBE LA VISITA MANIFIESTA QUE SUFRE D HIPERTENSIÓN AL IGUAL QUE SU HERMANO JOSE RICAUTE AMBOS SE ENCONTRABAN EN CONTROLES MEDICOS CADA 3 MESES, SE LOGRA EVIDENCIAR RIESGO PSICOLÓGICO MODERADO YA QUE EL SEÑOR ORLANDO SE ENCUENTRA MUY AFECTADO POR LA HOSPITALIZACIÓN DE SU HERMANO, POR LO QUE INDICA QUE DEBER VIAJAR HACIA PEREIRA ´PARA CUIDARLO, SE REALIZA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON LA FAMILIA REALIZANDO RECOMENDACIONES: □ APOYARSE MUTUAMENTE COMO FAMILIA, TENER UNA BUENA RECOMENDACIÓN □ PREPARARSE MENTALMENTE PARA LO QUE PUEDA LLEGAR A PASAR, TENIENDO SIEMPRE UN APOYO FAMILIAR □ BUSCAR AYUDA PSICOLÓGICA SI LO CONSIDERAN NECESARIO □ SABERSEN ESCUCHAR COMO FAMILIA Y TOMAR BUENAS DECISIONES INDICANDO LA COMUNICACION	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: . - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. - LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE EL EXAMEN DE LA PROSTATA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA